

## Extra info sportkampen

Met onze sportkampen willen we kinderen / tieners toerusten en ondersteunen om te groeien in geloof. Tegelijkertijd geven we hen de kans hun sportieve talenten te ontwikkelen en nieuwe contacten op te doen met leeftijdsgenoten. Op onze kampen staat het evangelie en de liefde van Jezus Christus centraal, ook in de omgang met elkaar.

De leiding van de kampen is afkomstig uit verschillende kerkelijke gemeenten in heel Nederland. De leidinggevende teams worden zorgvuldig samengesteld uit mensen met een passie voor Jezus, sport en de doelgroep van het kamp. Veel leiders ervaring in het begeleiden van jeugdgroepen en/of het geven van trainingen in de betreffende takken van sport.

We vinden het belangrijk dat er voor alle deelnemers voldoende aandacht is. Daarom krijgt iedere leiding 5 à 6 deelnemers toegewezen die hij begeleidt tijdens de stille tijd en het corvee. Ook buiten deze activiteiten heeft deze leiding extra aandacht voor de deelnemers in zijn groep. Het maximale aantal deelnemers verschilt per kamp, maar is in ieder geval nooit hoger dan 35.

Hoe kan een kampdag er uit zien?

07.45 - 08.00:	opstaan en aankleden
08.00 - 08.45:	ontbijt + corvee
08.30 - 09.45:	warming-up + stille tijd
10.15 - 12.00:	training 1
12.30 - 13.30:	lunch + corvee
14.00 - 16.00:	training 2
16.30 - 17.30:	vrije tijd
17.30 - 18.30	avondmaaltijd + corvee
19.00 - 21.00	spreker / getuigenis topsporter / spel / film
21.00 - 22.00	gezelligheid met elkaar
22.30 - 07.45	nachtrust